


**УЧТЕНО**

мотивированное мнение Совета  
родителей (законных  
представителей)  
несовершеннолетних  
обучающихся  
Государственного бюджетного  
общеобразовательного  
учреждения лицея № 393  
Кировского района Санкт-  
Петербурга  
Протокол от 28.08.2019 № 1

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
Государственного  
бюджетного  
общеобразовательного  
учреждения лицея № 393  
Кировского района Санкт-  
Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2019

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом \_\_\_\_\_ директора  
Государственного  
бюджетного  
общеобразовательного  
учреждения лицея № 393  
Кировского района Санкт-  
Петербурга  
от 30.08.2019 № 59  
Директор  О.А.Титова



**Положение о режиме занятий обучающихся государственного  
бюджетного общеобразовательного учреждения  
лицея № 393 Кировского района  
Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2019

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 393 Кировского района Санкт-Петербурга» (далее – Режим) регламентирует в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 393 Кировского района Санкт-Петербурга (далее- лицей, образовательное учреждение) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

## 2. Режим занятий обучающихся

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

- 1 классы – 21 час;
- 2-4 классы – 23 часа;
- 5 классы – 32 часа;
- 6 классы – 33 часа;
- 7 классы – 35 часов;
- 8-9 классы – 36 часов;
- 10-11 классы -37 часов.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается директором лицея.

2.3. Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается согласно календарному графику и режиму работы образовательных учреждений на учебный год, утвержденный Комитетом по образованию Санкт-Петербурга в текущем году.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком лицея и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

2.8. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10-х классах проводится за две недели до окончания учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета лицея.

2.9. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11 классы) и регионального органа управления образованием (9 классы).

2.10. Сроки проведения торжественных мероприятий:

- посвященных окончанию учебного года – 25 мая (1, 9, 11 классы).
- выпускных вечеров в 9, 11 классах – 20-25 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.

- 2.11. Неработающими праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.
- 2.12. Режим работы лицея для 5-6, 8-11 классов – шестидневная учебная неделя с выходным днем – воскресенье.
- 2.13. Режим работы лицея для 1-4,7 классов – пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье.
- 2.14. Учебные занятия проводятся в одну смену.
- 2.15. Во вторую половину дня проводятся занятия внеурочной деятельностью, занятия по дополнительным общеразвивающим программам.
- 2.16. Для обучающихся:  
1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков в день, 7-11 классов - не более 7 уроков в день.  
Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.17. Продолжительность урока во всех классах 45 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый).
- 2.18. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день (четверг или пятница).
- 2.19. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 20 минут каждая.
- 2.20. Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня - 40 минут.
- 2.21. Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв в 45 минут.
- 2.22. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.
- 2.23. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.
- 2.24. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.
- 2.25. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.26. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.
- 2.27. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз.
- 2.28. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.29. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.30. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет;

- физкультурминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.31. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник лицея с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.32. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.33. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.34. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.35. Для организации занятий на дому на основании приказа директора определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

2.36. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.

2.37. В лицее организуется горячее питание учащихся.

2.38. Питание в столовой лицея осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным директором лицея.

2.39. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа необходима организация питания учащихся.

2.40. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг, 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 - 11-х - более 4,0 кг.

- 2.41. В целях профилактики нарушения осанки учащихся рекомендуется для начальных классов иметь два комплекта учебников: один - для использования на уроках в лицее, второй - для приготовления домашних заданий.
- 2.42. В лицее организуется медицинское обслуживание учащихся.
- 2.43. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.44. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.
- 2.45. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагополучной эпидемиологической ситуации в лицее проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.
- 2.54. При выходе учащихся за пределы здания лицея (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.
- 2.55. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

### **3. Заключительные положения**

- 3.1. Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 393 Кировского района Санкт-Петербурга является локальным нормативным актом лицея, которое принимается Педагогическим советом лицея с учетом мотивированного мнения Совета родителей, утверждается директором образовательного учреждения.
- 3.2. Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 393 Кировского района Санкт-Петербурга принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения в Положение принимаются в составе новой редакции Положения в установленном пункте 3.1. порядке. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.